

任意継続者健診のお知らせ

2026年度の任意継続者健診を実施致します。

2026年4月1日（水）～2027年1月31日（日）の健診受診期間内に必ず受診してください。

（期間の途中で任意継続被保険者を脱退される場合は、その時点で健診受診資格がなくなりますのでご注意ください。資格喪失後に受診された場合は、健診費用の全額をお支払いいただく事になります。）

2026年度より、健康診断業務を「ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社」に委託します。

2026年度の保険料を納付いただいた方には、ご自宅宛てに郵送で案内冊子をお送り致します。

健康診断の予約方法が、昨年までと変わりますのでご注意ください。

封書の案内を入手されましたら、先ずはご自身でウェルネスの予約サイトに「アカウント登録」をしてください。

内容物の1枚目（左上に宛て名が入った送り状）の裏面↓をご覧ください。 ※全員が必要な作業です

健康診断の受診について

受診期限	2021年3月31日（水）	までに受診してください。
予約受付期間	2020年3月18日（水）	～ 2021年2月26日（金）
お客様番号	10000022	（予約申込みの際に必要です）

健康診断の予約について

ご予約の前に準備
いただくこと

- お客様番号（上に記載）をお手元にご用意ください。
- 受診希望の日にちを最大5つまでご用意ください。
希望日は、申込日より2週間以上先の日程から指定できます。
- 同封のリストから、医療機関を最大2つまでお選びください。

予約の申込方法

1 Web予約 i-Wellness （おすすめ）



PC、タブレットから ▶ <https://i-wellness-p.com>



スマートフォンから ▶ 右の二次元コードを読み取って
直接アクセス！



サイト利用登録 ▶ ID・パスワード設定 ▶ ログイン ▶ 予約申込

2 TEL予約 ウェルネス・コミュニケーションズ 健診予約センター



0570-XXXX-XXXX

営業時間：（月）～（金）8:30～19:30 土日・祝祭日は除く

ご本人様確認のため、①お客様番号、②お名前・生年月日、③会社名または健康保険組合名をお伺いします。

申込が完了したら…

弊社より医療機関に予約可否の確認・調整を行います。予約の結果は、Web予約の方にはメール、TEL予約の方には電話にて連絡いたします。医療機関の混雑等によりご希望の予約が取れない場合は、別の日程あるいは医療機関にて再度調整をお願いすることがありますので、ご了承ください。

健康診断受診の流れとお願い事項

健診予約	予約確定	受診案内	受診当日	結果の報告
健診の予約はお早め にお願ひします。 便利なWeb予約の ほか、お電話でもお申 し込みいただけます。 ※ご予約時の情報をご 所属団体からのご案内 に利用させていただきます。	予約の確定内容をご 連絡します。 Web予約 ⇒メールでお知らせ TEL予約 ⇒電話とハガキで お知らせ	受診日の2週間前に、 最終のご案内を送付 します。 Web予約 ⇒ハガキを郵送 （Web用紙のお知らせ） TEL予約 ⇒同封票を郵送 （返送用封筒同封）	ご予約の医療機関にて、 健診を受診して ください。 健診が完了しましたら、 満足度アンケートの 回答にご協力をお願い します。	判定結果が出るまで 2～3週間ほどお待ち ください。 健診の結果報告書 は、受診された医療 機関から直接お送り します。

<予約の変更や取消、健診に関するお問合せ>

健診に関するお問合せや、予約状況の確認、変更、取消は、健診ポータルi-Wellness (<https://i-wellness-p.com>) から行っていただくのが便利です。お電話でも承っておりますので、どうぞご利用ください。

アカウント登録方法



1. 冊子送り状裏面中央にあります URL <https://i-Wellness-p.com> または QR コードから→ ウェルネスの予約管理システム『 i-Wellness (アイウェルネス) 』 にアクセスしてください。
2. 同じく冊子送り状裏面上部にある「お客様番号」(ウェルネスから個人ごとに付与された番号) を入力して、パスワードや、メールアドレス等を登録してください (初回登録時のみ)
3. 完了メールが登録したアドレスに届きます。
4. 再びログインして、健診予約手続きに進んでください。
(詳しい操作方法は、「[i-Wellness 受診者操作マニュアル 2026](#)」をご覧ください)

健診予約方法について

予約方法には次の3種類がありますので、いずれかの方法で予約をします。

方法1 i-Wellness からWEB予約

i-Wellnessにある医療機関リストから施設を選んで、候補日を3日から最大5日まで選択し、ウェルネス経由で予約をとってもらいます。＜その場では確定せず、2～3営業日後に連絡があります＞

方法2 i-Wellness の「健診予約センター(コールセンター)」で電話予約 TEL : 0570-783-186

健診予約センターに電話して、ウェルネスに予約をとってもらいます。この場合は、i-Wellness ログインは不要です。＜その場では確定せず、2～3営業日後に連絡があります＞

方法3 ご自身で契約医療機関へ直接予約 & 予約内容を i-Wellness に入力 『直接予約』と呼びます

i-Wellnessにある医療機関リストから施設を選んで、ご自身で直接医療機関に電話などで予約し、予約した内容をご自身で i-Wellness に入力します。

- ※ 一般予約者との区別のため、必ず“会社名”もしくは“エービービー健保組合の加入者”であることを伝えてください。伝えないで予約された場合は、受診は出来ませんが契約外受診となり、健診当日に全額立替払いしていただく事になります。
- ※ 直接予約後に予約内容の入力を忘れますと、こちらも健診当日ご自身による全額立替払いとなります。
- ※ 一部の契約医療機関で直接予約ができない施設があります。最後にあります (別紙)「ウェルネス 直接予約不可の医療機関リスト」をご参照ください。

すでに 2026年度分の予約を取られている方は、予約された内容を i-Wellness に登録してください。

- ◆ ウェルネスの契約以外の医療機関で受診して、後日精算する方法 (i-Wellness には登録できません)
従来の契約外医療機関での受診方法と同様です。 健診当日、一旦窓口で全額を立替支払い、「請求書」と「領収書原本」と「結果票の写し」の3点を郵送にて健保組合へ請求します。
その請求方法については、健保ホームページ『[契約外の医療機関での受診について](#)』をご覧ください。

選択できる健診コース（下記の中から1つお選びください）

- 被扶・任継健診
- ABB ドック 被扶・任継
- 医療機関ドック 被扶・任継（神戸海星病院の人間ドック、聖隷の胃カメラドック）

オプション検査について ※年齢は全て年度末の3月31日時点の年齢です。

胃検査

任意継続者健診では、胃X線バリウム検査か胃カメラのどちらかを選んでください。

契約医療機関でも、胃カメラは人間ドックのみ受検可 という施設がありますので、予約の際に確認してください。

胃の病理組織検査

健診当日に胃カメラと同時に受ける胃の病理組織検査は保険診療で受けて、窓口で支払った3割分はご自身で負担してください。精密検査代として健保組合へ請求は出来ません。

病理組織検査は、契約医療機関であっても実施できない施設があります。

ピロリ菌検査について <35歳限定>

契約医療機関での35歳の方の任意継続者健診には、ピロリ菌抗体検査が含まれています。

契約外で健診を受ける場合は、予約の際に必ず追加してください。

※ 35歳以外の年齢の方が希望する場合は、自己負担になります。

※ ピロリ菌抗体検査で陽性の判定を受けた方は、直ちに除菌治療を受けてください。

陽性判定を受けた方全員、除菌治療が終了した確認書を提出していただきます。

大腸がん検査について

契約医療機関での任意継続者健診には、便潜血検査（2日法）が含まれています。

契約外で健診を受ける場合は、予約の際に必ず追加してください。

婦人科検査について

契約医療機関での任意継続者健診には、子宮頸部細胞診と、子宮卵巢エコーと乳がん検査（乳房エコーかマンモ）が含まれています。

※ 女性の方は、乳房エコー と マンモの両方が、健保負担で受けられます。

※ 契約医療機関であっても、一部の検査ができない施設がありますので、予約の際に確認してください。

女性の方へ…

健診にマンモと、乳房エコー、子宮細胞診と、子宮卵巢エコーと婦人科検査を全部受けると、総額5万円を超えますが、人間ドック以外の任意継続者健診なら、全額健保が費用を負担しますので、毎年無料で受けられます！ ぜひ追加できる婦人科の項目を全て追加して、受診してください。

肝炎検査について <45歳限定>

契約医療機関での 45 歳の方の任意継続者健診には、肝炎検査が含まれています。

（HBs 抗原検査と HCV 抗体検査）契約外で健診を受ける場合は予約の際に必ず追加してください。

※ 45 歳以外の年齢の方が希望する場合は、自己負担になります。

※ 陽性の判定を受けた方は、直ちに医療機関で治療を受けてください。

前立腺がん検査について <50 歳以上の男性のみ>

契約医療機関での 50 歳以上の男性の任意継続者健診項目には、前立腺がん検査（PSA）が含まれています。契約外で「任意継続者健診」を受ける場合は、予約の際に必ず追加してください。49 歳以下の方が希望する場合は、自己負担になります。

眼底検査について <40 歳以上対象>

契約医療機関での 40 歳以上の任意継続者健診項目には、眼底検査が含まれています。

契約外で「任意継続者健診」を受ける場合は、予約の際に追加してください。

39 歳以下の方が希望する場合は、自己負担になります。

オプション検査だけを主健診とは別の施設で受ける場合 <自己負担額が発生する可能性あり>

胃 X 線、胃カメラや婦人科だけを、任意継続者健診とは別の施設で受けることが出来ます。

契約医療機関で受ける場合は、自己負担額は発生しません。

一方、オプション検査だけを契約外の医療機関で受ける場合は、主健診代 + オプション検査代の合計額が、健保負担限度額（33,000 円）を超えている場合、超えた額は自己負担になります。

注意）オプション検査を契約外の医療機関にて保険診療で受けた場合、健保組合への請求額はご自身が窓口で支払った金額（自己負担分 3 割）ではありません。保険負担分の 7 割も合算されます。

請求手続き および詳細については、健保のホームページ『[オプション検査について](#)』をご覧ください。

全ての項目を契約外の医療機関で受診する場合

<ご自身で会社と健保へ費用請求の手続きが必要。自己負担額が発生する可能性あり>

健康診断を契約外の医療機関でも受診することができます。（海外の医療機関は不可）

『[任意継続者健診項目表](#)』を受診先の医療機関に提示して、もれのないよう全ての項目を受診してください。未受診の項目があった場合は、健保組合が費用を負担できない場合もあります。

- ✓ 費用はいったん全額立替払いしてください。結果を入手してから「請求書」と「領収書原本」と「結果票の写し」を揃えて、健保組合へ郵送でご申請ください。
- ✓ 健保組合宛での請求書は、健保ホームページからダウンロードしてください。
- ✓ 請求の際、健保組合は原本の領収書が必要になります。『[任意継続者健診項目表](#)』を医療機関に提示して、領収書を発行してもらってください。

- ✓ 医療機関に支払った金額が、健保負担限度額 33,000 円を超えた金額は自己負担になります。
※上記の金額には、健保組合が認める婦人科検査や、前立腺がん検査も含まれます。

ただし、下記の検査については健保負担限度額に関係なく健保組合が全額負担しますので予約の際にご自身で追加申込してください。

- 年度末年齢 35 歳の方のピロリ菌抗体検査
- 年度末年齢 45 歳の方の肝炎検査（HBs 抗原検査と HCV 抗体検査）

詳細な請求手続きについては、健保ホームページ『[契約外の医療機関での受診について](#)』をご覧ください。

人間ドックについて（自己負担額が発生する可能性あり） <35 歳以上対象>

年度末 3 月 31 日時点で 35 歳以上も任意継続被保険者の方は、任意継続者健診の代わりに人間ドックを受けることができます。ウェルネスの設定コースから、「A B B 人間ドックコース」を選択してください。

（どの施設で受けられても、実施する内容は同じになります）

※神戸海星病院の人間ドックをご希望の方は、「医療機関ドック」というコースを選んでください。

※契約外の施設で受けることも可能です（ただし当組合の『[任意継続者健診項目](#)』が全て含まれていることが条件です）

人間ドックには、お好きなオプション検査を自由に追加することができます。ただし、契約内でも契約外でも、オプション検査を含んだ医療機関の請求総額から健保負担限度額 33,000 円を超えた金額は自己負担になります。

※上記の健保への請求額には、任意継続者健診において健保負担で実施する婦人科検査や前立腺がん検査も含まれます。

ただし、下記の 2 検査については人間ドックでも健保負担限度額に関係なく、健保組合が全額負担しますので予約の際に必ず追加してください。

- 年度末年齢 35 歳の方のピロリ菌抗体検査
- 年度末年齢 45 歳の方の肝炎検査（HBs 抗原検査と HCV 抗体検査）

請求手続き および詳細については、健保ホームページ『[人間ドックについて](#)』をご覧ください。

再検査・精密検査費用の請求について

任意継続被保険者の方が健康診断で「要再検査」または「要精密検査」の判定を受けた項目については、健保組合が再検査・精密検査（二次検査）の費用の一部を補助します。

請求手続き、および詳細については、健保組合ホームページ『[再検査・精密検査について](#)』をご参照ください。

特定保健指導について <40 歳以上対象>

健診の結果、国が定めた基準によってメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に該当された方は、生活習慣の改善のための『特定保健指導』を受けていただきます。

費用は全額健保組合が負担しますので、該当された方は無料で受けられます。

本指導を受けていただくことは国からの要請ですので、該当された方は必ず指導を受けてください。

該当された方には、健保組合から追ってご案内致します。

※ 契約医療機関の中には、健診当日にそのまま個人面談を実施出来る施設もあります。

被保険者・被扶養者共に、40 歳以上の方の健康診断や特定保健指導の実施率は、健康保険組合が高齢者の医療費に充てられるため国に支払っている【後期高齢者支援金】の拠出額に直接影響します。

健診受診率や特定保健指導の実施率が低い健保組合には、この拠出金にペナルティが加算されます。

場合によっては健康保険料を値上げせざるを得なくなりますので、健診受診率・特定保健指導実施率の向上にむけてご協力をお願い致します。

2026 年度（令和 8 年度）健診受診期間 2026 年 4 月 1 日（水） ～ 2027 年 1 月 31 日（日）

任意継続者健診の詳細については、健保ホームページ「健康診断・人間ドックについて」をご覧ください。



『[エービービー健康保険組合 \(eibb-kenpo.or.jp\)](http://eibb-kenpo.or.jp)』

検索

エービービー健康保険組合



< i-Wellness の操作についてのお問い合わせ先 >

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社

健診予約センター

TEL： 0570-783-186

< 健診全体についてのお問い合わせ先 >

エービービー健康保険組合

TEL： 03-6457-4440

メール：kenpo@eibb-kenpo.or.jp

下記の医療機関は、ウェルネスの契約医療機関ですが、予約方法（その３）直接契約（別紙）
 ご自身で直接医療機関へ電話などで予約してから予約内容をi-Wellnessに入力する方法が出来ません。
 （その１）i-Wellness の画面からWEB予約 または
 （その２）ウェルネスの健診予約センターへ電話で予約 のいずれかの方法でご予約ください。

	都道府県	市区町村	医療機関名	直接予約	医療機関コード
1	宮城県	仙台市青葉区	宮城県成人病予防協会中央診療所	不可	5040298
2	宮城県	仙台市泉区	宮城県成人病予防協会附属仙台循環器病センター	不可	5040318
3	埼玉県	さいたま市大宮区	善仁会総合健診センターヘルチェック大宮センター	不可	5110953
4	千葉県	柏市	天宣会柏健診クリニック	不可	5121014
5	東京都	中央区	進興会東京ダイヤビルクリニック	不可	5133991
6	東京都	中央区	中央みなと会三井タワークリニック	不可	5131115
7	東京都	中央区	ミッドタウンクリニック日本橋室町三井タワーミッドタウンクリニック	不可	5134149
8	東京都	中央区	善仁会総合健診センターヘルチェック日本橋センター	不可	5134117
9	東京都	千代田区	友好会秋葉原メディカルクリニック	不可	5131083
10	東京都	千代田区	医親会海上ビル診療所	不可	5131088
11	東京都	千代田区	友好会秋葉原メディカルクリニックアネックス	不可	5133995
12	東京都	品川区	友好会目黒メディカルクリニック	不可	5131241
13	東京都	港区	天宣会汐留健診クリニック	不可	5131134
14	東京都	港区	東京ミッドタウンクリニック	不可	5133990
15	東京都	新宿区	東京都予防医学協会東京都予防医学協会	不可	5131172
16	東京都	新宿区	善仁会総合健診センターヘルチェックレディース新宿	不可	5131190
17	東京都	新宿区	善仁会総合健診センターヘルチェック新宿西口センター	不可	5131201
18	東京都	渋谷区	ひさわ会久野マインズタワークリニック	不可	5131295
19	東京都	渋谷区	善仁会総合健診センターヘルチェック渋谷アクシュ	不可	5134300
20	東京都	豊島区	善仁会総合健診センターヘルチェック池袋センター	不可	5133994
21	東京都	豊島区	E N E X T 池袋藤久ビルクリニック	不可	5131344
22	神奈川県	横浜市神奈川区	善仁会総合健診センターヘルチェック横浜東口センター	不可	5141530
23	神奈川県	横浜市西区	善仁会総合健診センターヘルチェックレディース横浜	不可	5141537
24	神奈川県	横浜市西区	善仁会総合健診センターヘルチェック横浜西口センター	不可	5141541
25	神奈川県	横浜市西区	善仁会総合健診センターヘルチェックファーストプレイス横浜	不可	5141546
26	神奈川県	横浜市西区	善仁会総合健診センターヘルチェック横浜ゲートタワー	不可	5144028
27	神奈川県	川崎市川崎区	善仁会総合健診センターヘルチェック川崎センター	不可	5144019
28	新潟県	新潟市中央区	新潟県けんこう財団新潟健診プラザ	不可	5151717
29	新潟県	新潟市西区	新潟県けんこう財団西新潟健診プラザ	不可	5151803
30	新潟県	長岡市	新潟県けんこう財団長岡健康管理センター	不可	5151742
31	静岡県	藤枝市	藤枝市立総合病院	不可	5222121
32	静岡県	島田市	島田市立総合医療センター	不可	5222100
33	三重県	伊勢市	市立伊勢総合病院	不可	5242359
34	三重県	松阪市	松阪地区医師会松阪市健診センターピーす	不可	5242361
35	大阪府	大阪市淀川区	株式会社互惠会 大阪回生病院	不可	5272530
36	京都府	京都市中京区	京都工場保健会総合健診センター	不可	5262438
37	京都府	宇治市	京都工場保健会宇治健診クリニック	不可	5262476
38	兵庫県	神戸市中央区	京都工場保健会神戸健診クリニック	不可	5282749
39	福岡県	福岡市中央区	福岡桜十字桜十字福岡病院	不可	5403459
40	福岡県	福岡市博多区	福岡桜十字桜十字博多駅健診クリニック	不可	5403612
41	熊本県	熊本市中央区	メディッセ桜十字クリニック	不可	5433744

※ ここに掲載しているのは、2025年度まで健保組合が直接契約していた施設で、全体のごく一部です。

全ての医療機関の状況は ウェルネスの予約サイト『i-Wellness（アイウェルネス）』をご覧ください。 <https://i-wellness-p.com>